Connaître ses droits, identifier les ressources et savoir les solliciter pour bien vieillir à domicile

Public cible : Personnes âgées, retraités, proches aidants et toute personne souhaitant s'informer sur les dispositifs favorisant le bien vieillir à domicile (cette formation ne s'adresse pas aux professionnels)

Prérequis : aucun prérequis.

Lieu : à préciser selon la session

Modalités : Présentiel

Dates : A définir

Durée : 3 heures

Tarif : sur demande

Délais d'accès : Jusqu'à 2 jours ouvrés avant la journée de formation.

Nombre de participants : 8 à 15 personnes

Objectif général de la formation :

Permettre aux personnes âgées de mieux connaître leurs droits, d'identifier les aides et les ressources mobilisables sur leur territoire et de s'orienter vers les interlocuteurs compétents afin de favoriser leur maintien à domicile dans les meilleures conditions.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les principaux droits sociaux, financiers et médico-sociaux destinés aux personnes âgées.
- Repérer les dispositifs et les ressources du territoire favorisant le maintien à domicile.
- Identifier ses propres besoins afin de mobiliser les aides adaptées à sa situation.
- Repérer les professionnels et les structures vers qui s'orienter et engager les démarches nécessaires.

Programme et contenus de formation

- Les droits des personnes âgées et les principaux dispositifs d'aide au maintien à domicile.
- Les aides mobilisables des caisses de retraite (CNAV et autres régimes), l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) et les autres aides sociales et financières.
- Les ressources du territoire et leurs rôles (Maison des Aînés et des Aidants M2A – Plateforme de Répit (PFR) – Espace Parisien de Solidarités (EPS) – Service Autonomie à domicile (SAD) – autres partenaires locaux.
- L'annuaire des bons interlocuteurs selon les besoins identifiés et la démonstration des démarches à entreprendre.

Modalités pédagogiques Méthodes pédagogiques

- Expositive

- Interrogative
- Active (étude de cas)

- **Techniques pédagogiques**
  - Etude de cas concrets
  - Exposé interactif
  - Travaux en sous-groupes
  - Echanges d'expériences
  - Questions/réponses
- **Outils et supports utilisés**
  - Support de présentation
  - Fiches pratiques des droits et des aides (guide)
  - Annuaire des ressources locales

Ressources remises aux participants

- Guide pratique des aides et des droits
- Coordonnées des structures ressources sur le territoire

Modalités d'évaluation des acquis

- Questionnaire de recueil des attentes
- Evaluation des acquis à la fin de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Documents et attestations remis aux participants

- Attestation de fin de formation

Intervenant et expertise : Sophie Couvin, assistante sociale coordinatrice médico-sociale de parcours, titulaire du DIU Référent de parcours de santé complexe.

Contact : formation@apsj.paris – 01 44 07 13 35

Accessibilité - Handicap

Conformément aux exigences de la certification Qualiopi, nous mettons en œuvre les adaptations nécessaires pour faciliter l'accès à nos formations aux personnes en situation de handicap. Contact référente handicap : petra.mokdad@m2apariscentre.fr

Toute réclamation concernant nos formations est à adresser à* Mme Marie Bouchaud *:
direction@apsj.paris

Organisme de formation répondant aux exigences de qualité légales vérifiées par Qualiopi