Changer du regard :
Vivre le vieillissement pour mieux accompagner

En partenariat avec Paris en compagnie

Public cible : Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social intervenant auprès des personnes âgées (aide à domicile, auxiliaire de vie, aide-soignant, infirmier, assistant social, ergothérapeute, psychologue, coordinateurs, personnel d'accueil, tout professionnel accompagnant des personnes âgées.

Prérequis : aucun.

Lieu : à préciser selon la session

Modalités : Présentiel (atelier expérientiel)

Dates : A définir

Durée : 3 heures

Tarif : sur demande

Délais d'accès : Jusqu'à 7 jours ouvrés avant la journée de formation.

Nombre de participants : 8 à 10 personnes

Objectif général de la formation :

Permettre aux professionnels de mieux comprendre les conséquences du vieillissement physiologique et sensoriel grâce à une mise en situation immersive afin d'adapter leur posture professionnelle et d'améliorer l'accompagnement des personnes âgées.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les principales modifications physiques, sensorielles et fonctionnelles liées au vieillissement.
- Expérimenter les limitations rencontrées par les personnes âgées dans les gestes de la vie quotidienne à l'aide d'un simulateur de vieillissement.
- Analyser l'impact du vieillissement sur l'autonomie, les déplacements, la communication et les activités de la vie quotidienne.
- Adapter sa posture professionnelle, sa communication et ses pratiques d'accompagnement aux besoins spécifiques des personnes âgées.

Programme et contenus de formation

- Les effets physiologiques du vieillissement, les modifications au niveau de la vue de l'audition de la motricité et de l'équilibre.
- Des mises en situation individuelle et la réalisation de gestes du quotidien (marcher, se lever s'asseoir, manipuler des objets, lire, et.) à l'aide du simulateur de vieillissement.
- Des échanges sur les ressentis, un débriefing collectif et un partage d'expériences autour des difficultés rencontrées.
- Les ajustements possibles pour adapter ses pratiques professionnelles, favoriser la communication et la bientraitance et identifier les leviers qui favorisent l'autonomie.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques**
  - Active et de simulation
  - Démonstrative
- **Techniques pédagogiques**
  - Mise en situation immersive
  - Démonstration
  - Questions/réponses
  - Débriefing collectif
- **Outils et supports utilisés**
  - Simulateur de vieillissement

Ressources remises aux participants

- Fiche repère sur les effets du vieillissement
- Conseils pratiques pour adapter son accompagnement

Modalités d'évaluation des acquis

- Questionnaire de recueil des attentes
- Evaluation des acquis à la fin de la formation
- Questionnaire de satisfaction

Documents et attestations remis aux participants

- Attestation de fin de formation

Intervenant et expertise : Petra Mokdad – ergothérapeute spécialisée en gérontologie - coordinatrice à la M2A-DAC Paris Centre- titulaire d'un master en éducation thérapeutique-formatrice.

Contact : formation@apsj.paris – 01 44 07 13 35

Accessibilité - Handicap

Conformément aux exigences de la certification Qualiopi, nous mettons en œuvre les adaptations nécessaires pour faciliter l'accès à nos formations aux personnes en situation de handicap. Contact référente handicap : petra.mokdad@m2apariscentre.fr

Toute réclamation concernant nos formations est à adresser à* Mme Marie Bouchaud *:
direction@apsj.paris

Organisme de formation répondant aux exigences de qualité légales vérifiées par Qualiopi