



# Aid&vous

Un accompagnement personnalisé à domicile

**UN TEMPS DE RÉPIT  
POUR TOUS LES AIDANTS**  
*QUELS QUE SOIENT L'ÂGE  
ET LA PATHOLOGIE  
DE LEUR PROCHE*

**À DOMICILE**

**INTERVENTION  
SUR L'ENSEMBLE  
DE PARIS**

**6**  
**RENDEZ-VOUS  
PERSONNALISÉS**  
*DONT 2 BILANS AVEC  
UNE COORDINATRICE*

**ACCESSIBLE  
POUR LES AIDANTS**  
*INCLUANT LES AIDANTS  
VENANT DE PERDRE  
LEUR PROCHE*





# Aid&vous

Un temps de répit pour tous les aidants

## LES BÉNÉFICES

**Un temps de répit, une écoute attentive, un soutien personnalisé.**

Un accès à des ressources et conseils concrets pour le quotidien des aidants.

## LE PROGRAMME

**2 bilans** : un premier en début pour recueillir **vos attentes et évaluer vos besoins** et un second en fin d'accompagnement afin de vous **orienter vers des dispositifs durables et adaptés.**

**4 séances** sont à choisir selon vos envies et besoins parmi les interventions proposées par notre équipe pluridisciplinaire.

## LES INTERVENANTS

**Des professionnels qualifiés** se déplacent à votre domicile, au choix :  
psychologue – sophrologue – socio-esthéticienne – coach en nutrition – intervenante pilates – aromathérapeute – avocate

## POUR QUI ?

**Tous les aidants** qui accompagnent un enfant ou adolescent, jeune adulte, adulte, personne âgée, et incluant les aidants venant de perdre leur proche et les aidants dont le proche est en EHPAD.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Au domicile** des aidants parisiens.

Une participation de 25 € est demandée pour l'ensemble des rendez-vous.



**06 60 78 83 68 - 01 44 07 13 35**

Caroline Lefebvre  
caroline.lefebvre@m2apariscentre.fr  
11 rue de l'école de Médecine Paris 6<sup>e</sup>

Soutenez notre action, faites un don par CB → ou par chèque à l'ordre d'Autonomie Paris Saint-Jacques

