

## Fiche descriptive

### « Être outillé pour soutenir les proches aidants dans leur parcours »



**Public cible :** Professionnels du sanitaire, du social, du médico-social/ personnes intervenant au domicile, ou en contact avec le public.

**Prérequis :** Aucun

**Lieu :** Locaux de la maison des aidants, 21 place du Panthéon 75005 Paris - accessible aux personnes à mobilité réduite.

**Modalités :** Formation en présentiel

**Date :** selon commande

**Durée :** 3h (sensibilisation) ou 1j de 7h (approfondissement)

**Délais d'accès :** Jusqu'à 7 jours ouvrés avant la journée de formation.

**Nombre de participants :** 10 à 12 personnes

### Objectif général de la formation :

**Fournir aux professionnels des clés de compréhension, une meilleure connaissance des dispositifs existants, des structures d'appui et des outils opérationnels pour optimiser l'accompagnement des proches aidants.**

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Identifier les proches aidants et agir pour prévenir le risque d'épuisement.
- ▶ Evaluer les besoins des proches aidants et expérimenter les moyens de les intégrer dans sa pratique et ses missions.
- ▶ Identifier les droits, les services et les dispositifs du territoire susceptibles d'assister les proches aidants et les sélectionner en fonction du besoin des personnes.
- ▶ Informer les aidants sur leurs droits et les acteurs clés.

### Programme et contenus de formation

- ▶ Définition du proche aidant, caractéristiques des situations communes et repères statistiques.
- ▶ Les facteurs de vulnérabilité chez les proches aidants et leur impact dans la relation d'aide.
- ▶ Les besoins des proches aidants et outils d'aide à l'information et l'accompagnement.
- ▶ Les droits des aidants.
- ▶ Dispositifs territoriaux d'aide et de soutien des proches aidants.

## Modalités pédagogiques retenues

- **Méthodes pédagogiques :**
  - ▶ Interrogative et active
- **Techniques pédagogiques**
  - ▶ Mises en situation
  - ▶ Etudes de cas
- **Outils et supports utilisés :**
  - ▶ Jeu de plateau : Outil éducatif Centr'aider<sup>1</sup> « évaluer les besoins et connaître les offres »
  - ▶ Quizz d'évaluation des connaissances
  - ▶ Présentation des droits et des acteurs clés

## Ressources remises aux participants

- ▶ Mallette contenant des outils de communication, d'appui aux pratiques professionnelles
- ▶ Guide des aides existantes pour les proches aidants

## Modalités d'Évaluation de la formation

- ▶ Questionnaire de recueil des attentes
- ▶ Pré-évaluation des connaissances et évaluation des acquis à la fin de la formation
- ▶ Questionnaire de satisfaction
- ▶ Évaluation de formation à distance

**A la fin de la formation, chaque participant recevra une mallette contenant des outils de communication, d'appui aux pratiques professionnelles et guide des aides existantes pour les proches aidants.**

**Intervenant :** Estelle ARENOU, cheffe de projet Centr'aider à l'APSJ, assistante sociale de formation, ancienne gestionnaire de cas et titulaire d'un CAFERUIS

**Contact :** Marie Bouchaud – [direction@apsj.paris](mailto:direction@apsj.paris) – 01 44 07 13 35

### Accessibilité - Handicap

**Conformément aux exigences de la certification Qualiopi, nous mettons en œuvre les adaptations nécessaires pour faciliter l'accès à nos formations aux personnes en situation de handicap. Contact référente handicap :** [petra.mokdad@m2apariscentre.fr](mailto:petra.mokdad@m2apariscentre.fr)

**TOUTE RECLAMATION CONCERNANT NOS FORMATIONS EST A ADRESSER A :** [direction@apsj.paris](mailto:direction@apsj.paris)

<sup>1</sup> Centr'aider : Dispositif régional œuvrant à la lisibilité de l'offre aux aidants en région Ile de France porté par l'association Autonomie Paris Saint-Jacques



Organisme de formation répondant aux exigences de qualité légales vérifiées par Qualiopi