

Témoignages

“ J'ai pu partager avec des personnes qui me comprennent. Aujourd'hui j'envisage plus sereinement l'avenir. Nos relations en famille se sont apaisées. ”
Mr C.



“ Vous avez été les seuls à reconnaître mon rôle d'aidant. Je prends du temps pour moi maintenant. ”
Mme R.

“ Vous avez semé des graines que je dois cultiver maintenant. Vous m'avez aidé à passer le mauvais cap. ”
Mme T.

“ J'avais des personnes vraiment professionnelles pour répondre à mes questions. ”
Mme D.



Regarder
notre vidéo



RÉSEAU DE SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX

Vos contacts

Martine AULAGNIER
Présidente Fondatrice

Marie BOUCHAUD
Secrétaire Générale

Caroline LEFEBVRE
Référente du dispositif

www.assistaidant.org
contact75@assistaidant.org
01 44 07 13 35

Nos partenaires



Par courrier :

Dispositif Passerelle Assist'Aidant
c/o Autonomie Paris-Saint-Jacques
Maison des aînés et des aidants
11 rue de l'École de Médecine, 75006 Paris



*Un accompagnement
personnalisé à domicile, au
plus près des proches aidants*



Pour qui ?

> **Passerelle Assist'Aidant s'adresse à tous les aidants**, retraités, en activité professionnelle ou jeunes aidants qui accompagnent un proche aidé quelle que soit sa pathologie et son âge.

> **Vous ressentez :**

- une grande fatigue, un épuisement, du stress
- un manque de temps pour vous
- un sentiment de solitude
- des responsabilités lourdes
- un besoin d'information

> **Vous habitez :** le 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e, 6^e, 13^e, 14^e, 15^e arrondissement de Paris.

Assist'Aidant peut vous accompagner !



Le dispositif

Assist'Aidant, un dispositif novateur !

> **Passerelle Assist'Aidant** intervient au domicile de l'aidant, évalue avec lui ses besoins et propose **un accompagnement personnalisé** en faisant intervenir pendant 1 an une équipe pluridisciplinaire de professionnels diplômés.

Cet accompagnement comprend 6 rendez-vous avec l'équipe pluridisciplinaire et un soutien moral et psychologique pendant toute sa durée.

Chaque aidant choisit les intervenants en fonction de ses besoins propres.



L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- Psychologue
- Sophrologue
- Socio-esthéticienne
- Médecin gériatre
- Avocate spécialisée en droit des familles
- Spécialiste en Pilates
- Coach en nutrition

Les bénéfices

> **Passerelle Assist'Aidant vous aide à rester chez vous plus sereinement avec vos proches.**

Mieux vivre à domicile

> **Il permet :**

- un soutien moral et psychologique
- un lâcher prise, une détente, un bien être
- une réponse à vos questions de santé, juridiques ou d'adaptation du logement
- une orientation vers des dispositifs adaptés

> **Le Coût :**

Tarif de l'accompagnement = 25 €
Montant privilégié et possible grâce aux dons et au soutien de nos partenaires.

Passerelle Assist'Aidant est une association reconnue d'intérêt général à caractère social habilitée à recevoir des dons.

