Témoignages

« J'ai pu partager avec des personnes qui me comprennent. Aujourd'hui j'envisage plus sereinement l'avenir. Nos relations en famille se sont apaisées. »
Mr C.

« Vous avez été les seuls à reconnaître mon rôle d'aidant. Je prends du temps pour moi maintenant. »
Mme R.

« Vous avez semé des graines que je dois cultiver maintenant. Vous m'avez aidé à passer le mauvais cap. »
Mme T.

« J'avais des personnes vraiment professionnelles pour répondre à mes questions. »
Mme D.

Regarder notre vidéo

RÉSEAU DE SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX

Passerelle Assist'Aidant

Vos contacts

Martine AULAGNIER
Présidente Fondatrice

Marie BOUCHAUD
Secrétaire Générale

Marion GASTESOLEIL et Maud ECORCHEVILLE
Référentes du dispositif

www.assistaidant.org
contact75@assistaidant.org
01 44 07 13 35

Nos partenaires

PARIS · ars Agence Régionale de Santé Île-de-France · Sécurité sociale l'Assurance Retraite Île-de-France · Région îledeFrance · KLÉSIA Protection et innovation sociales · Fondation Korian pour le bien vieillir · malakoff humanis · Maison des aînés et des aidants · Autonomie Paris Saint-Jacques

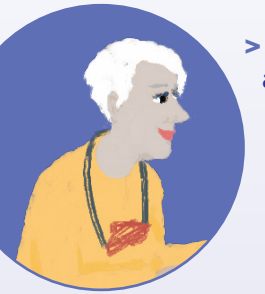
Par courrier :
Dispositif Passerelle Assist'Aidant
c/o Autonomie Paris-Saint-Jacques
Maison des aînés et des aidants
11 rue de l'École de Médecine, 75006 Paris

Passerelle ASSIST'AIDANT

Un accompagnement personnalisé à domicile, au plus près des proches aidants

Création : Agence Huitième Jour – Illustrations : ©Agence Tulipes, Juliette Hamon Damourette – Photo couverture : ©Fotolia

Pour qui ?



> **Passerelle Assist'Aidant s'adresse à tous les aidants**, retraités, en activité professionnelle ou jeunes aidants qui accompagnent un proche aidé quelle que soit sa pathologie et son âge.

> **Vous ressentez :**

- une grande fatigue, un épuisement, du stress
- un manque de temps pour vous
- un sentiment de solitude
- des responsabilités lourdes
- un besoin d'information

> **Vous habitez :** le 1er, 2e, 3e, 4e, 5e, 6e, 7e, 13e, 14e, 15e arrondissement de Paris.

Assist'Aidant peut vous accompagner !

Passerelle Assist'Aidant

Le dispositif

Assist'Aidant, un dispositif novateur !

> **Passerelle Assist'Aidant** intervient au domicile de l'aidant, évalue avec lui ses besoins et propose **un accompagnement personnalisé** en faisant intervenir pendant 1 an une équipe pluridisciplinaire de professionnels diplômés.

Cet accompagnement comprend 6 rendez-vous avec l'équipe pluridisciplinaire et un soutien moral et psychologique pendant toute sa durée.

Chaque aidant choisit les intervenants en fonction de ses besoins propres.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- Psychologue
- Sophrologue
- Socio-esthéticienne
- Médecin gériatre
- Ergothérapeute
- Avocate spécialisée en droit des familles
- Spécialiste en Pilates
- Coach en nutrition

Passerelle Assist'Aidant

Les bénéfices

> **Passerelle Assist'Aidant vous aide à rester chez vous plus sereinement avec vos proches.**

Mieux vivre à domicile

> **Il permet :**

- un soutien moral et psychologique
- un lâcher prise, une détente, un bien être
- une réponse à vos questions de santé, juridiques ou d'adaptation du logement
- une orientation vers des dispositifs adaptés

> **Le Coût :**

Tarif de l'accompagnement = 10 €
Montant privilégié et possible grâce aux dons et au soutien de nos partenaires.

Passerelle Assist'Aidant est une association reconnue d'intérêt général à caractère social habilitée à recevoir des dons.