

Vous n'arrivez pas à lire ce message, consultez le en ligne



## Newsletter n°9 de Centraider®

Octobre 2021



### Au programme de cette newsletter :

- **Demain, c'est la Journée Des Aidants**
  - **Donnons la parole aux aidants**
  - **Aidant : se former à distance est possible !**
  - **Le site Centraider® arrive bientôt**
  - **A vos agendas !**
-

Demain,  
6 octobre 2021

C'est la Journée Nationale  
des Aidants !! #JNA



La **JNA (Journée Nationale des Aidants)** existe depuis 2010. Elle a lieu le **6 octobre** de chaque année.

Organisée par le **Collectif Je t'Aide**, cette journée est l'occasion de communiquer sur le thème des aidants et des actions qui existent. **A l'occasion de cette journée, de nombreuses associations et structures organisent des événements.**

Découvrez quelques événements en région Ile-de-France :

Le 06/10  
À 9h30

Facebook  
live

Colloque "Etre aidant aujourd'hui"

Département des Hauts-de-Seine /  
La Compagnie des Aidants



Le 06/10  
À 18h00

94205  
Ivry sur  
Seine

Évènement sur l'isolement social  
des aidant.es

Association Je T'Aide



Le 06/10  
À 20h30

93100  
Montreuil

Film PETITE SŒUR

Arizona distribution



Le 16/10  
À 15h30

91130  
Ris-Orangis

Projection des films réalisés  
par les jeunes aidants

Association JADE



[Cliquez ici pour découvrir tous les événements près de chez vous !](#)



## DONNONS LA PAROLE AUX AIDANTS

En cette journée, il est important de pouvoir donner la parole aux aidants. Des podcasters vous proposent de découvrir des paroles d'aidants.

Le podcast **Plan Aidants** donne la parole aux Aidants, toutes ces personnes qui accompagnent au quotidien des personnes vieillissantes ou atteintes de maladies chroniques ou des parents d'enfants handicapés. *Cliquez ci-dessous pour écouter ces témoignages.*



Lancé en 2019 par le journal Le Monde, le podcast **Paroles d'aidants** donne la parole à quelques-uns des dix millions de Français qui soutiennent régulièrement un proche. *Cliquez ci-dessous pour écouter ces témoignages.*



Paroles d'aidants [Partager](#) [+ Suivre](#)

"Ca n'a pas été simple. On veut tellement faire qu'on en fait trop"

Paroles d'aidants  10/11/2020 • 9 min • [Écouter plus tard](#)

Conditions d'utilisation


Écouter sur : [Apple podcast](#) [Spotify](#) [Castbox](#) [RSS](#)



## A la une ce trimestre

### Aidant : se former à distance est possible !

Il n'est pas toujours évident de prendre du temps ou de se déplacer pour se former à accompagner son proche. Voici 3 solutions qui pourront sûrement répondre à ce besoin.



**1. DES WEBCONFÉRENCES EN LIGNE  
POUR VOUS AIDER DANS  
L'ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE  
PROCHE**

Grâce à Happy Visio, vous pouvez assister à des conférences, animées en direct, par des professionnels ou des associations en charge de

l'accompagnement des aidants et par des **experts**, sur les pathologies qui peuvent fragiliser ou rendre dépendants nos proches.

Suivez ces conférences en direct et **posez vos questions** aux experts. Si vous n'êtes pas disponible pour le direct, visionnez la conférence en **replay** quand vous le souhaitez.

Les sujets sont très variés. Par exemple, découvrez le rendez-vous d'échange bimensuel animé par Céline Martinez, psychologue à la Compagnie des Aidants.

*Découvrez le reportage réalisé par France 3 sur Happy Vidéo*



#### COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

- 1- Rendez vous sur le site [HappyVisio.com](http://HappyVisio.com)
- 2- Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **CF7500**

Ce code vous est offert par la ville de Paris dans le cadre de la Conférence des financeurs

3- Choisissez les conférences de votre choix, selon vos disponibilités

4- Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

[Accédez au site HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)



## 2. LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES AIDANTS

**La Formation des Aidants en ligne** a pour but de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance, afin de trouver les réponses adéquates. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez vous.



[Accédez à la formation](#)



la compagnie  
des aidants

### 3. LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR LA COMPAGNIE DES AIDANTS

Esther et Philippe, 2 formateurs de la **Compagnie des Aidants** vous expliquent, très simplement, en vidéo, les gestes et postures pour mieux accompagner votre proche avec bienveillance.

Cette plateforme est également destinée à toutes celles et à tous ceux qui souhaitent aller plus loin dans le développement des gestes et postures à adopter. Vous trouverez 22 thématiques pour monter en compétences.

[Accédez à la formation](#)



**A vos agendas !**

**SALON  
DES SENIORS**  
*L'âge de toutes vos envies*



Venez au **Salon des Seniors** pour échanger, partager, vous informer et vous divertir.

Le Salon des Seniors est organisé autour de **6 univers thématiques** couvrant l'ensemble des sujets qui vous intéressent : la famille, la santé, les loisirs, les finances, le bien-être, etc.

[En savoir plus](#)



« Peut-on prendre le temps de prendre soin ? ». Voici la question qui sera soulevée lors du **14ème colloque ANM (Approches Non-Médicamenteuses)**.

Le but ? **Améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées ainsi que la qualité de vie au travail.**

[En savoir plus](#)





## Lancement dans quelques semaines du site **Centr'aider®** !

**Le site Centr'aider®** est en cours d'élaboration. Le cœur du site sera la **cartographie des ressources destinées aux aidants d'Ile-de-France**.

Ce site permettra de mieux connaître les aides existantes autour de chez vous.

Il a également pour objectif :

- d'aider les aidants à s'identifier,
  - d'améliorer l'offre disponible en aidant au repérage des doublons et des manques sur un territoire,
  - d'optimiser la connaissance de l'offre par les professionnels.
-

Nous vous tiendrons au courant des prochaines étapes.

Avec le soutien  
de l'Agence Régionale de  
Santé d'Ile-de-France



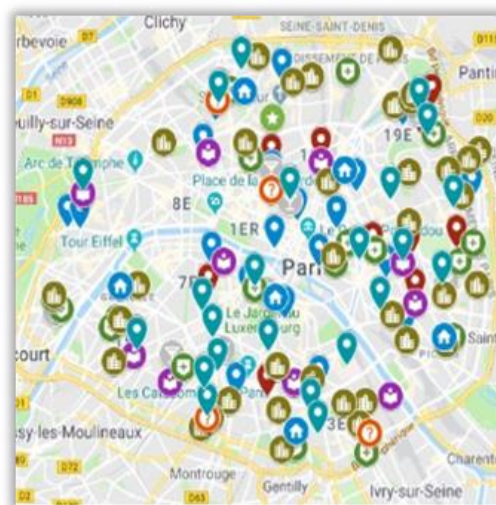
---

## Guide et cartographie



[Téléchargez](#) le guide des aides existantes pour les aidants de personnes âgées à Paris

*Ce guide est évolutif, n'hésitez pas à le télécharger régulièrement.*



[Consultez](#) la cartographie des aides existantes pour les aidants de personnes âgées à Paris

*Le site Centr'aider® remplacera prochainement la cartographie actuelle.*

---



Ce guide et cette cartographie sont réalisés en collaboration avec les structures référencées. Pour toutes remarques, questions ou demandes de mise à jour ou d'ajout, n'hésitez pas à [nous contacter](#).

## Porteur du projet Centr'aider :



Copyright © 2021 Autonomie Paris Saint-Jacques - Maison des Aînés et des Aidants Paris Centre, tout droit réservé.

You are receiving this email because you opted in via our website.

### Adresse mail de contact :

Maison des aînés et des aidants  
11 rue de l'école de médecine  
Paris 75006  
France

[Add us to your address book](#)

Vous souhaitez changer votre abonnement à cette newsletter ?  
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désinscrire à la newsletter](#).

