



## PROGRAMME D'AIDE AUX AIDANTS

AIDants Maladie d'Alzheimer  
Maladie Apparentées



Partage, conseils pratiques, réflexions,  
découvertes, écoute...

... venez participer aux ateliers AIDMA!

## Ateliers



Mieux comprendre  
la maladie de mon proche

Gérer les troubles de la maladie  
dans la vie quotidienne

Connaître les aides existantes

Prendre soin de soi

Prendre soin de soi par la sophrologie

Aménager son quotidien

### Renseignements et inscriptions

01 44 07 13 35

[contact.centre@m2a.paris](mailto:contact.centre@m2a.paris)

11, rue de l'École de Médecine

75006 Paris

