



PROGRAMME D'AIDE AUX AIDANTS

AIDants Maladie d'Alzheimer
Maladie Apparentées



Partage, conseils pratiques, réflexions,
découvertes, écoute...

... venez participer aux ateliers AIDMA !

Ateliers



Mieux comprendre
la maladie de mon proche

Gérer les troubles de la maladie
dans la vie quotidienne

Connaître les aides existantes

Prendre soin de soi

S'initier à la sophrologie

Aménager son quotidien

Renseignements et inscriptions

01 44 07 13 35

contact.centre@m2a.paris

11, rue de l'Ecole de Médecine
75006 Paris

