

# L'association Passerelle Assist'AIDANT

**Présidente :**  
Martine Aulagnier

**Vice-Présidente :**  
Constance Nora

**Secrétaire Générale :**  
Michèle Duvivier

## Les Financeurs



## Nous contacter

**Par courrier :**

### Dispositif Passerelle Assist'AIDANT

*c/o Autonomie Paris Saint-Jacques  
Maison des Aînés et des Aidants  
11 rue de l'école de médecine  
75006 Paris*

**Par téléphone :**

**01 44 07 13 35**

**Par mail :**

**[contact75@assistaidant.org](mailto:contact75@assistaidant.org)**

**Site internet :**

**[www.assistaidant.org](http://www.assistaidant.org)**

**[www.apsj.paris](http://www.apsj.paris)**

## DISPOSITIF

## PASSERELLE ASSIST'AIDANT



## Accéder au dispositif

Pour intégrer le dispositif Passerelle Assist'AIDANT, il faut :

- ✓ Etre aidant d'un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap
- ✓ Vivre au domicile du proche aidé ou être très présent au domicile
- ✓ Habiter le 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup>, 13<sup>ème</sup> ou 14<sup>ème</sup> arrondissement

## Objectifs

- Evaluer les besoins de l'aidant familial
- Soutenir moralement l'aidant
- Préserver la santé de l'aidant et prévenir son épuisement
- Favoriser le bien-être, la détente et le lâcher prise
- Faciliter la communication Aidant/Aidé
- Améliorer la qualité de vie de la famille
- Enrichir la prise en charge existante
- Orienter vers les dispositifs existants
- Favoriser la reconnaissance du rôle de l'aidant

## Déroulement de l'accompagnement

- **Visite d'évaluation** des besoins avec la référente Passerelle Assist'Aidant
  - **4 séances** avec les professionnels de votre choix :
    - ❖ Sophrologue
    - ❖ Coach en nutrition
    - ❖ Psycho-socio-esthéticienne
    - ❖ Ergothérapeute
    - ❖ Médecin gériatre
    - ❖ Avocate spécialisée en droit de la famille
  - **Visite de bilan** de l'accompagnement par la référente Passerelle Assist'Aidant
- 
- Passerelle Assist'AIDANT intervient directement **au domicile de l'aidant.**
- L'accompagnement se fait sur **1 an.**
- Les rendez-vous sont fixés selon les disponibilités de l'aidant.

## L'équipe Passerelle Assist'AIDANT

**Directrice d'Autonomie Paris St Jacques/ M2A :**  
*Marie Bouchaud*

Référentes du dispositif :

- **Psychologue « fil rouge » :**  
*Marion Gastesoleil*
- **Coordinatrice :**  
*Maud Ecorcheville*

## Coût de l'accompagnement

Participation à la charge de l'aidant : **10 euros**

Association reconnue d'intérêt général à caractère social, Passerelle Assist'AIDANT est habilitée à recevoir des dons

Nous contacter : [www.assistaidant.org](http://www.assistaidant.org)

