

Maison des Aînés et des Aidants Centre

Centr'aider®

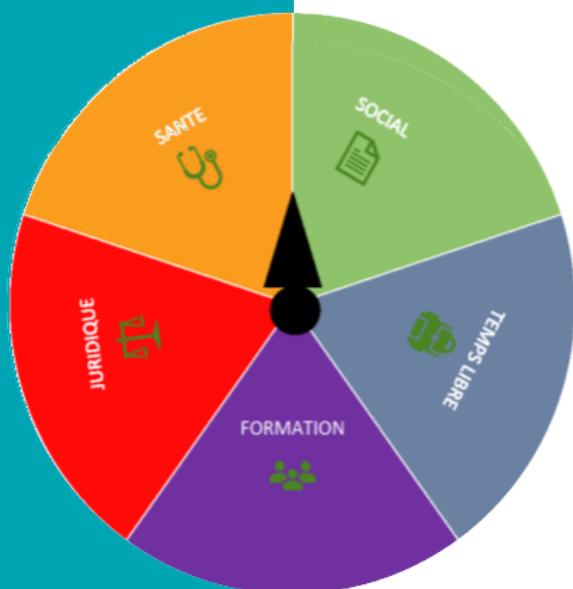
11, rue de l'École de Médecine, 75006 Paris

Téléphone : 01 44 07 13 35



# CENTR' AIDER

## Aidants de personnes âgées à Paris



Quelles sont les solutions qui peuvent vous aider ?

Vers qui vous diriger ?



*Ce guide est non exhaustif,  
il est amené à évoluer  
régulièrement (mise à jour  
12 octobre 2020)*



*Ce guide se veut clair et pratique pour répondre à vos besoins.*

*Si vous le souhaitez, vous pouvez nous faire part de vos remarques en nous écrivant à :*

**[centraider@m2a.paris](mailto:centraider@m2a.paris)**

*Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la rédaction de ce guide.*

CENTR'  AIDER

## SOMMAIRE

MAISONS DES AINES ET DES AIDANTS .....	1
PLATEFORMES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT.....	3
ECHANGE ET SOUTIEN COLLECTIF POUR LES PROCHES AIDANTS .....	5
Les cafés des aidants de l'Association Française des Aidants .....	5
Les groupes de parole.....	7
Autres dispositifs de soutien .....	8
ECHANGE ET SOUTIEN INDIVIDUEL POUR LES PROCHES AIDANTS.....	9
Le soutien psychologique .....	9
Les lignes d'écoute téléphonique.....	9
FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS .....	10
Des formations en présentiel (au sein d'une structure) .....	10
Des formations à distance (via internet) .....	11
Conseils pour les proches aidants .....	11
REPIT POUR LES PROCHES AIDANTS.....	12
Les accueils de jour pour la personne aidée .....	12
Les hébergements temporaires pour la personne aidée .....	15
Etablissements avec des places d'hébergement temporaire .....	16
Etablissements réservés à l'hébergement temporaire .....	17
AUTRES DISPOSITIFS A CONNAITRE .....	18
INFORMATIONS A CONNAITRE .....	21
Aides financières.....	21
<b>Allocation Personnalisée Autonomie (APA)</b> .....	21
<b>Les aides des caisses de retraites</b> .....	22
<b>L'Aide Sociale à l'Hébergement (ASH)</b> .....	22
Lieux d'accès aux informations juridiques .....	23
POUR EN SAVOIR PLUS... .....	27
Sites d'informations générales .....	27



Sites par thématique ou pathologie .....	27
JE NE SAIS PAS VERS QUI ME DIRIGER POUR... ..	28

## JE SUIS UN AIDANT

- J'ai un lien affectif ou familial avec une personne dans mon entourage
- Cette personne a besoin d'être aidée dans sa vie quotidienne
- Je l'aide de façon régulière
- Cette aide prend différentes formes (courses, ménage, administratif, soins...)

**Je suis aidant**

## MAISONS DES AINÉS ET DES AIDANTS

Les Maisons des Aînés et des Aidants sont des **services d'accueil** et de **proximité**, d'information et de coordination dédiés aux personnes âgées et aux aidants.

Ils sont un des premiers services à contacter pour **être informé** dans les démarches à effectuer, les moyens à mettre en œuvre et les décisions à prendre.

Pour les aidants, solliciter un appui par la Maison des Aînés et des Aidants permet de prendre du recul, de se repérer dans les démarches, les circuits administratifs et les solutions qui existent pour eux et leurs proches.

Les professionnels de la Maison des Aînés et des Aidants peuvent effectuer des visites au domicile pour **évaluer les besoins** et **proposer un accompagnement** de la personne âgée et de ses proches dans la **mise en place des aides et des soins**, en lien avec les professionnels du secteur médical et paramédical et du maintien à domicile (services à domicile, service APA, etc.).

Ces structures ont également des **missions d'accueil, d'information** et de **soutien aux proches aidants**.

En pratique :

Les services sont gratuits. Se renseigner auprès de la structure de son arrondissement.

### Listes des Maisons des Aînés et des Aidants à Paris



#### Maison des Aînés et des Aidants Centre

Territoire d'intervention : 1,2,3,4,5,6<sup>èmes</sup> arrondissements  
11, rue de l'École de Médecine, 75006 Paris  
☎ 01 44 07 13 35, [contact.centre@m2a.paris](mailto:contact.centre@m2a.paris)



#### Maison des Aînés et des Aidants Est

Territoire d'intervention : 11,12 et 20<sup>èmes</sup> arrondissements  
55, rue de Picpus, 75012 Paris  
☎ 01 58 70 09 10, [contact.est@m2a.paris](mailto:contact.est@m2a.paris)



#### Maison des Aînés et des Aidants Nord-Est

Territoire d'intervention : 9, 10 et 19<sup>èmes</sup> arrondissements  
126, quai de Jemmapes, 75010 Paris  
☎ 01 40 40 27 80, [contact.nordest@m2a.paris](mailto:contact.nordest@m2a.paris)


**MAISON**  
 des aînés et des aidants

**Maison des Aînés et des Aidants Sud**

Territoire d'intervention : 13 et 14<sup>èmes</sup> arrondissements

9, rue Guyton-de-Morveau, 75013 Paris

☎ 01 45 88 21 09, [contact.sud@m2a.paris](mailto:contact.sud@m2a.paris)


**MAISON**  
 des aînés et des aidants

**Maison des Aînés et des Aidants Ouest**

Territoire d'intervention : 7, 15 et 16<sup>èmes</sup> arrondissements

24, boulevard de Grenelle, 75015 Paris

☎ 01 44 19 61 60, [contact.ouest@m2a.paris](mailto:contact.ouest@m2a.paris)

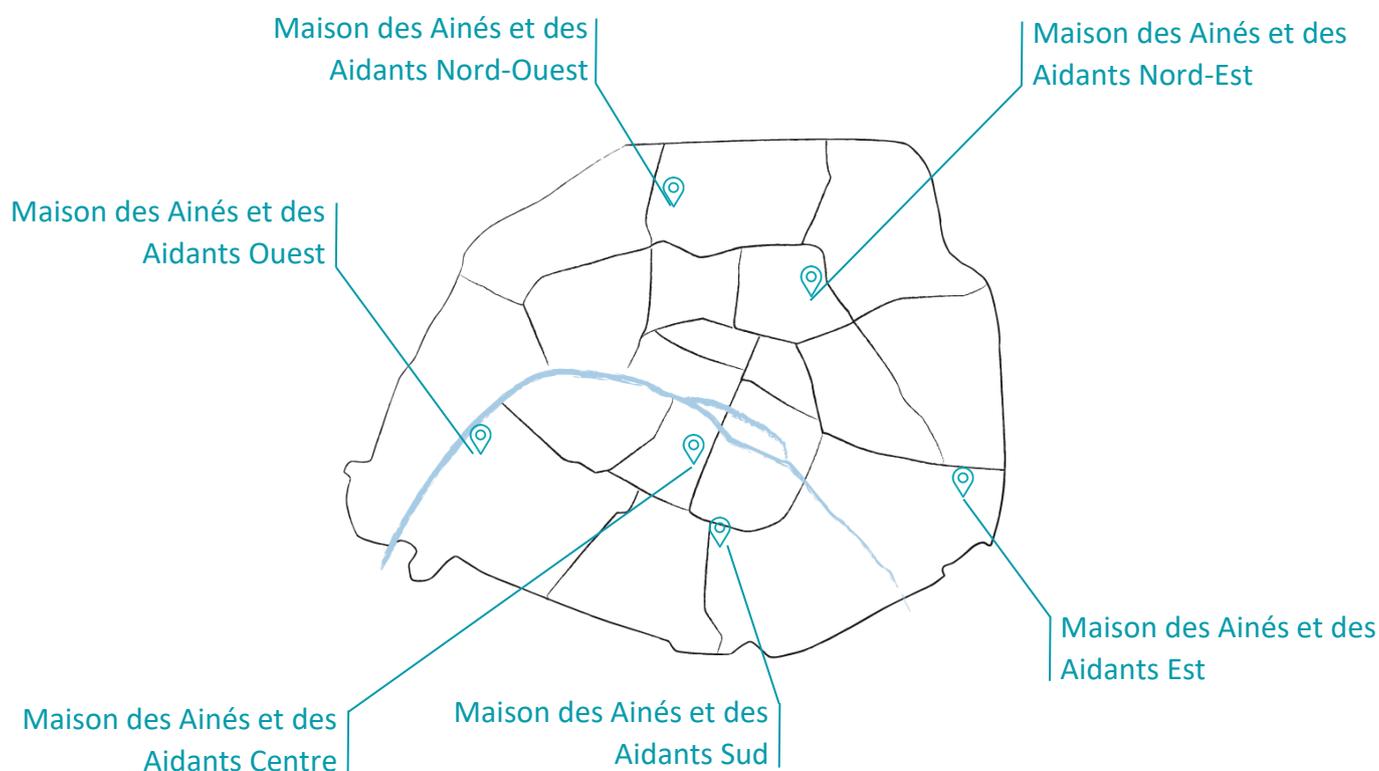

**MAISON**  
 des aînés et des aidants

**Maison des Aînés et des Aidants Nord-Ouest**

Territoire d'intervention : 8, 17 et 18<sup>èmes</sup> arrondissements

3, place Jacques Froment, 75018 Paris

☎ 01 53 11 18 18, [contact.nordouest@m2a.paris](mailto:contact.nordouest@m2a.paris)



➔ *Se renseigner directement auprès des structures pour connaître les horaires et les modalités*

## PLATEFORMES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PFR) apportent un soutien et un accompagnement aux aidants de proches atteints de maladie neuroévolutive ou en perte d'autonomie.

Les plateformes peuvent :

- vous apporter des **informations**, proposer des **formations** pour faire face à la prise en charge du proche aidé mais aussi des conseils pour prendre soin de votre santé ;
- vous apporter du **soutien individuel ou en groupe** (partager les expériences, rompre l'isolement, renforcer des liens entre aidants confrontés à la même situation),
- vous orienter vers des **solutions de répit** pour du temps libre, vous reposer...

En pratique :

- Chaque plateforme d'accompagnement et de répit propose une offre de services aux aidants qui lui est spécifique.
- L'accès aux conseils et à l'information est gratuit. Une participation peut être demandée pour certaines activités selon les plateformes.

### Liste des Plateformes d'accompagnement et de répit à Paris



#### Plateforme d'accompagnement et de répit Paris Centre

1<sup>er</sup>, 2, 3, 4, 5, 6<sup>èmes</sup> arrondissements

1-3, rue Princesse, 75006 Paris

☎ 06 77 94 52 62 / 06 77 94 51 50, pfr@accueilsaintgermain.com

Site : [www.accueilsaintgermain.com](http://www.accueilsaintgermain.com)

---



#### Plateforme d'accompagnement et de répit Notre Dame de Bon Secours

13, 14<sup>èmes</sup> arrondissements

68, rue des Plantes, Porte D4, 75014 Paris

☎ 01 40 52 42 48 / 06 35 38 43 43, plateformederepit@ndbs.org

Site : [www.ndbs.org](http://www.ndbs.org)

---



**Plateforme d'accompagnement et de répit Jeanne Garnier**

7,15, 16<sup>èmes</sup> arrondissements

106, avenue Emile Zola, 75015 Paris

☎ 01 43 92 21 76, [plateformerepit@adc.asso.fr](mailto:plateformerepit@adc.asso.fr)

Site : [www.jeanne-garnier.org](http://www.jeanne-garnier.org)

---



**Plateforme d'accompagnement et de répit DELTA 7**

8, 9, 10, 17, 18, 19<sup>èmes</sup> arrondissements

5, rue Firmin Gémier, 75018 Paris

☎ 01 42 29 29 94 / 06 51 01 77 91, [par75@delta7.org](mailto:par75@delta7.org)

Site : [www.delta7.org/fr/node/9](http://www.delta7.org/fr/node/9)

---



**Plateforme d'accompagnement et de répit Club des Aidants**

11, 12 et 20<sup>èmes</sup> arrondissements

10, rue Santerre, 75012 Paris

☎ 01 43 47 30 01, [clubdesaidants@ose-france.org](mailto:clubdesaidants@ose-france.org)

Site : [www.ose-france.org](http://www.ose-france.org)

---

⟶ *Se renseigner directement auprès des structures pour connaître les horaires et les modalités*

## ECHANGE ET SOUTIEN COLLECTIF POUR LES PROCHES AIDANTS

### Les cafés des aidants de l'Association Française des Aidants

L'Association Française des Aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Elle anime notamment le réseau national des Cafés des Aidants®.

Les cafés des aidants sont des **lieux d'accueil libre**, des **espaces d'information et d'écoute** destinés à tous les aidants, **quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche**. L'objectif du café des aidants est d'offrir un lieu dédié pour **échanger** et **rencontrer d'autres aidants** dans un cadre convivial. A chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer les échanges autour de son vécu d'aidant.

*Exemples de thèmes : se retrouver dans le labyrinthe des dispositifs ? Que signifie aider un proche ?*

#### En pratique :

Ces rencontres ont lieu une fois par mois en général. La participation aux cafés des aidants est gratuite. Seule la consommation est à la charge de l'aidant.

#### Liste des Cafés des aidants à Paris

PARIS  
3

##### Café des Aidants

Résidence Au Maire

 2, ter rue Au Maire, 75003 Paris

 01 55 34 13 10

 Un samedi par mois de 10h30 à 12h

PARIS  
6

##### Café des aidants Odéon

Café les Editeurs

 4, Carrefour de l'Odéon, 75006 Paris

 01 44 07 13 35

 2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 17h à 18h30

PARIS  
9

##### Café des Aidants

 42, rue le Peletier, 75009 Paris

 01 42 80 34 73

 Un mardi / 2 mois de 14h30 à 16h30

PARIS  
13

##### Café des Aidants

 24, rue des Frigos, 75013 Paris

 01 87 27 28 13

 Un lundi par mois de 17h30 à 18h45

PARIS  
14

##### Café des aidants Montparnasse

Café Gaité

 10, rue de la Gaité, 75014 Paris

 01 53 58 33 50

 Un mercredi par mois de 15h à 17h

PARIS  
15

##### Café des aidants

Restaurant La Piazza

 34, rue de Vouillé, 75015 Paris

 01 55 76 15 30

 Un lundi par mois de 14h30 à 16h

**PARIS  
16**

**Café des aidants Paris Mirabeau**

Le petit Bistrot d'Auteuil

 8, bis rue Verderet, 75016 Paris

 01 53 70 41 95

 Un jeudi par mois de 15h30 à 17h

**PARIS  
19**

**Café des aidants Paris 19**

 12, rue Georges Thill, 75019 Paris

 01 53 19 87 00

 Un samedi par mois de 10h30 à 12h

**PARIS  
18**

**Café des aidants**

 AG2R La Mondiale 01 87 27 28 13

 6, rue Championnet, 75018 Paris

 APSSAD 07 85 49 19 06

 6, rue Championnet, 75018 Paris

 Un mercredi par mois de 14h à 15h30

**PARIS  
12/20**

**Café des aidants**

 APSSAD 01 73 54 01 40

 224, rue du Fg St Antoine, 75012 Paris

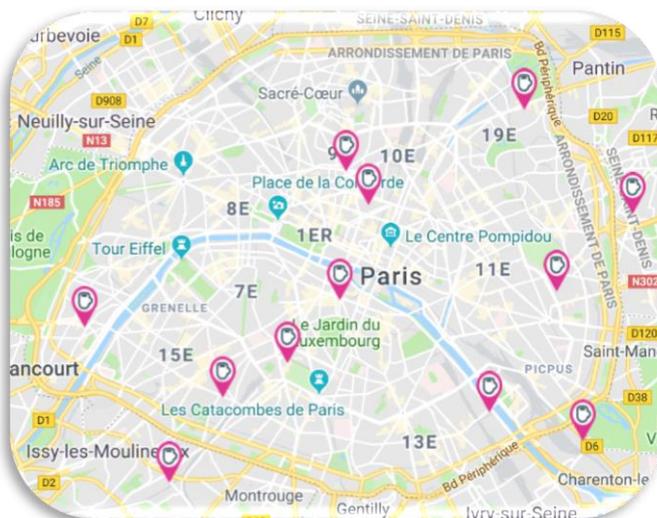
 AMSAD 01 47 97 10 00

 29 rue Planchat, 75020 Paris

 Un lundi / 2 mois, lieu en alternance de 14h30 à 16h



Pour plus d'informations sur les horaires et les programmes, consultez le site de l'Association Française des Aidants : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)



## Les groupes de parole

Plusieurs associations ou structures proposent des **groupes de parole**.

Participer à un groupe de parole permet de **sortir de chez soi**, de **rompre l'isolement** et d'**échanger** avec des personnes qui traversent ou ont traversé les mêmes difficultés que soi. Les groupes de paroles sont des espaces bienveillants, sans jugement où l'on peut **confronter ses expériences** et y trouver des **conseils** ou des **informations** qui peuvent aider dans le vécu de sa situation.

En pratique :

Les groupes de paroles se réunissent à date fixe et au même lieu. La participation aux groupes de parole est le plus souvent gratuite.

### Quelques coordonnées de groupes de parole à Paris

The map shows several support groups across Paris, with callouts providing their names, addresses, phone numbers, and meeting schedules. The groups are categorized by association: France Parkinson (red boxes) and France Alzheimer & Maladies Apparentées (green boxes). The MAISON des aînés et des aidants logo is also present.

Association	Nom du groupe	Adresse	Téléphone	Modalités
FRANCE PARKINSON	Plateforme de répit Delta 7	5 rue Firmin Gémier, 75018	06 52 98 36 00 (Mme GABILLET, Psychologue)	Date flexible
FRANCE PARKINSON	Accueil de jour St Germain	17 rue du Four, 75006 Paris	01 46 33 72 78	
FRANCE PARKINSON	Accueil de jour Jeanne Garnier	55 rue de Lourmel, 75015 Paris	01 43 92 21 98	Un vendredi par mois
FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES	ASAD	132 rue du Faubourg St Denis, 75010 Paris	01 53 26 25 10	Un vendredi par mois, a-m
FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES	Accueil de jour Jeanne Garnier	55 rue de Lourmel, 75015 Paris	01 43 92 21 98	Un vendredi par mois, a-m
MAISON des aînés et des aidants	Maison des Aînés et des Aidants Paris Centre	11, rue de l'École de Médecine, 75006 Paris	01 44 07 13 35	Un vendredi par mois
FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES	Maison des Aînés et des Aidants Paris Centre	11, rue de l'École de Médecine, 75006 Paris	01 40 52 46 68	Un vendredi par mois

➔ Se renseigner directement auprès des structures pour connaître les horaires et les modalités

## Autres dispositifs de soutien

### Accompagnements personnalisés au travers de l'Art et la Culture

Séjours culturels, Stages artistiques, ateliers, balades, actions de répit

Dispositif DUCADE, Dispositif DUCA, Bulle de Bonheur

## Culture & Hôpital



L'association Culture et Hôpital propose diverses actions pour les aidants (ou aidants-aidés) qui contribuent à l'amélioration de la qualité de vie et de la santé, au maintien du lien social au travers de pratiques artistiques et culturelles.

21, rue Raymond Losserand, 75014 Paris

01 82 09 37 68

[www.culturehopital.fr](http://www.culturehopital.fr)

## ECHANGE ET SOUTIEN INDIVIDUEL POUR LES PROCHES AIDANTS

### Le soutien psychologique

Des psychologues peuvent être présents pour vous accompagner et/ou vous orienter :

- dans certaines Maisons des Aînés et des Aidants
- dans l'offre de soutien des Plateformes d'Accompagnement et de Répit
- au sein des associations de malades comme France Alzheimer, etc.
- au sein de certains services à domicile intervenant auprès de votre proche aidé

↳ *Se renseigner directement auprès des structures si ce soutien est disponible ou possible*

#### Le lien psy

Association de psychologues et psychanalystes. Psychothérapie et soutien psychologique à domicile.



**LE LIEN PSY** ☎ 01 77 75 97 13 / [contact@lelienpsy.fr](mailto:contact@lelienpsy.fr) - Site : [www.lelienpsy.fr](http://www.lelienpsy.fr)

### Les lignes d'écoute téléphonique

#### Avec Nos Proches



Ligne d'écoute et d'information de 8h à 22h, 7 jours/7.

Partages d'expériences - Ecoute entre aidants - Information et orientation, animée par une communauté de bénévoles qui sont tous d'anciens aidants

☎ 01 84 72 94 72 - Site : [www.avecnosproches.com](http://www.avecnosproches.com)

**allo-alzheimer**

#### Allo Alzheimer

Ligne d'écoute téléphonique de 20h à 22h, 7 jours/7

☎ 09 70 818 806 - Site : [www.allo-alzheimer.fr](http://www.allo-alzheimer.fr)



#### Unafam (Union Nationale des Amis et des Familles de Malades et/ou handicapées psychiques)

Ecoute par des psychologues

☎ 09 70 818 806



#### Empreinte Accompagner le deuil

Soutien après un deuil

☎ 01 42 38 08 08 - Site : [www.empreintes-asso.com](http://www.empreintes-asso.com)

#### Association Jalmalv

Ecoute par des bénévoles pour des aidants d'un proche fragilisé par la maladie, l'âge, la fin de vie

☎ 0 805 650 056 - <https://www.jalmalvparis.com/>

## FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS

Des **formations** sont proposées aux proches aidants. Certaines sont spécifiques à la pathologie du proche aidé (maladie d'Alzheimer ou apparentée, maladie de Parkinson...), d'autres sont plus généralistes. Ces formations peuvent **vous aider** et **vous soutenir** dans l'accompagnement de votre proche. Vous y trouverez des **réponses aux questions** que vous pouvez vous poser au quotidien.

### En pratique :

Les formations sont souvent composées de modules avec des thèmes définis à l'avance (ateliers à thèmes).

### Des formations en présentiel (au sein d'une structure)



Renseignements sur les modalités et les lieux :

**01 40 52 46 68**



Programme A2PA (formations, rencontres thématiques, échanges). Renseignements sur les modalités et les lieux :

**aidants.parkinson@gmail.com**



**AIDMA : AIDants de proches Maladie Alzheimer ou Maladies Apparentées**

En collectif ou individuel. Renseignements sur les modalités et les lieux :

**01 44 07 13 35 [centraider@m2a.paris](mailto:centraider@m2a.paris)**

**Programme Aidant EHPAD**

Renseignements sur les modalités et les lieux :

**06 23 01 23 85**

**eypad.aidant@aphp.fr**



 *Des formations sont également proposées via les Plateformes d'accompagnement et de répit, (cf coordonnées page 4 & 5). Se renseigner directement auprès des Plateformes.*

### Des formations à distance (via internet)



### Conseils pour les proches aidants



## REPIT POUR LES PROCHES AIDANTS

### Les accueils de jour pour la personne aidée

L'accueil de jour est une **solution de répit** pour soulager les aidants par une prise en charge de son proche âgé fragilisé par une maladie neurodégénérative ou apparentée.

Cet accueil se fait uniquement sur la journée, de 1 à 3 jours par semaine généralement. Les journées en accueil de jour ont pour objectif de **stimuler les capacités** pour un maintien au domicile le plus longtemps possible. Les accueils de jour proposent des activités et un **accompagnement thérapeutique**.

#### En pratique :

L'entrée est conditionnée par une visite de préadmission. Le nombre de jours est déterminé en fonction du projet thérapeutique et des places disponibles. Le tarif à la journée est calculé sur la base de l'avis d'imposition de l'année précédente. Sous certaines conditions, l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie peut être sollicitée pour financer une partie de l'accueil de jour.

#### Liste des Accueils de Jour à Paris

PARIS  
3

**Edith Kremsdorf**

 16, rue du Pont aux Choux, 75003 Paris

 01 44 59 92 22

 Du lundi au vendredi

PARIS  
4

**Les Francs Bourgeois**

 29 ter, rue des Francs Bourgeois, 75004 Paris

 01 44 54 30 90

 Du lundi au vendredi. Un samedi par mois (les aidants sont invités à rester)

PARIS  
6

**Saint-Germain**

 17, rue du Four, 75006 Paris

 01 46 33 72 18

 Du lundi au vendredi

PARIS  
9

**Geneviève Laroque**

 10, rue de la Tour des Dames, 75009 Paris

 01 55 32 09 35

 Du lundi au vendredi

PARIS  
11

**Marie de Miribel**

 7-9, rue de l'Asile Popincourt, 75011 Paris

 01 48 06 70 25

 Du lundi au vendredi

PARIS  
12

**Joseph Weill**

 30 bis, rue de Santerre, 75012 Paris

 01 55 78 29 70

 Du lundi au vendredi

PARIS  
9

**La Villa Rubens**

 9/11, rue de la Santé, 75013 Paris

 01 55 43 19 19

 Du lundi au vendredi

PARIS  
9

**Isatis Porte du Sud**

 28, avenue de la Porte d'Ivry, 75013 Paris

 01 55 03 09 76

 Du lundi au vendredi

PARIS  
9

**Coallia La vie en Mauve**

 10, rue Annie Girardot, 75013 Paris

 01 44 16 16 44

 Du lundi au vendredi

PARIS  
14

**Notre-Dame de Bon Secours**

 68, rue des Plantes, 75014 Paris

 01 40 52 42 66

 Du lundi au vendredi et un samedi sur deux

PARIS  
15

**Mémoire Plus**

 127, rue Falguière, 75015 Paris

 01 43 06 43 12

 Du lundi au vendredi

PARIS  
15

**Madeleine Meyer**

 14-18, rue Maris Skobtsov, 75015 Paris

 01 85 46 08 42

 Du lundi au vendredi

**PARIS  
15**

**Espace Jeanne Garnier**

 55, rue de Lourmel, 75015 Paris

 01 43 92 21 98

 « Halte Relais » les samedis pour les aidants et les aidés

**PARIS  
16**

**Dr Jean Colin**

 49, avenue Théophile Gautier, 75016 Paris

 01 85 56 00 92

 Du lundi au vendredi

**PARIS  
17**

**CASA DELTA 7**

 51, avenue de Saint-Ouen, 75017 Paris

 01 46 07 43 33

 Du lundi au vendredi

**PARIS  
18**

**CASA DELTA 7**

 5, rue Tristan Tzara, 75018 Paris

 01 42 05 10 12

 Du lundi au vendredi

**PARIS  
19**

**CASA DELTA 7**

 66-74, rue du Général Brunet, 75019 Paris

 01 40 03 98 80

 Du lundi au vendredi

**PARIS  
19**

**Alice Guy**

 10, rue Colman, 75019 Paris

 01 85 56 28 27

 Du lundi au vendredi

**PARIS  
20**

**L'Etimoé**

 29, rue de Fontarabie, 75020 Paris

 01 43 73 31 76

 Du lundi au vendredi

**PARIS  
20**

**Les Balkans**

 1, allée Alquier Debrousse, 75020 Paris

 01 43 67 62 37

 Du lundi au vendredi



## Qu'est-ce qu'une Halte Relais ?

En collaboration avec France Alzheimer, l'Espace Jeanne Garnier organise des Haltes Relais un samedi par mois dans leurs locaux. Des couples « aidants / aidés » connaissant l'accueil de jour, rencontrent des couples « aidants / aidés » souhaitant le découvrir en douceur. Les aidants et les aidés participent chacun à des ateliers puis terminent la journée par un atelier commun.

Pour plus d'informations (dates précises, programme...) voir la [Gazette des Aidants](https://www.jeanne-garnier.org/) sur le site de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Jeanne Garnier  
<https://www.jeanne-garnier.org/>

### Les hébergements temporaires pour la personne aidée

L'hébergement temporaire est une **solution de répit** pour soulager les aidants par une prise en charge de son proche âgé en perte d'autonomie. Il s'agit d'un hébergement complet (jour et nuit) qui ne doit pas excéder 90 jours dans une année.

Le séjour temporaire du proche permet au proche aidant de se ressourcer, en **mettant une parenthèse dans son quotidien d'aidant**.

Le séjour temporaire peut aussi être l'occasion de se familiariser avec un établissement adapté, et pour le proche aidant d'**échanger avec des professionnels** formés à la prise en charge en gérontologie.

*Listes des établissements à Paris sur la page suivante*

## Etablissements avec des places d'hébergement temporaire

Arr.	Nom	Adresse	Téléphone	ASL/APL
75003	Résidence du Marais	11, bis rue Barbette	01 53 01 39 39	
75009	Les Parentèles	49, rue Blanche	01 70 98 40 40	ASH
75010	Résidence Korian Magenta	54-60, rue des Vinaigriers	01 55 26 95 50	
75011	Les Ambassadeurs	127, rue de Montreuil	01 44 93 33 40	APL
75012	Résidence Korian Les Arcades	116, avenue Daumesnil	01 43 46 26 00	APL
75012	La Fondation Rothschild	80, rue Picpus	01 44 68 72 98	ASH
75013	ACPPA - Péan	9, rue de la Santé	01 55 43 19 19	ASH
75013	Résidence Saint-Jacques	3, passage Victor Marchand	01 40 78 99 99	APL
75013	Les Jardins d'Iroise	19 bis, rue Domrémy	01 44 06 08 00	APL et ASH
75013	La Maison des Parents	67, rue du Château des Rentiers	01 53 79 91 91	
75013	Les Intemporelles – Les Gobelins	35, rue Lebrun	01 44 08 38 00	ASH
75013	La Maison du Parc	81 bis, rue de l'Amiral Mouchez	01 58 10 09 20	APL et ASH
75014	Résidence Korian Brune	117, boulevard Brune	01 53 90 20 50	
75014	Résidence Korian Alésia	187, avenue du Maine	01 53 90 28 28	
75014	Sainte Monique	66, rue des Plantes	01 40 52 41 48	APL et ASH
75014	Saint Augustin	68, rue des Plantes	01 40 52 54 30	ASH
75015	Résidence Korian Champs de Mars	64, rue de la Fédération	01 56 58 33 33	
75015	Villa Lecourbe	286, rue Lecourbe	01 72 36 11 00	
75016	Les Terrasses de Mozart	11 bis, rue de la Source	01 53 92 83 00	ASH
75017	Résidence Korian Parc Monceau	26, rue Médéric	01 42 12 95 95	
75018	Robert Doisneau	51, rue René Clair	01 53 09 83 21	ASH
75018	Résidence Les Issambres – Domusvi	111, boulevard Ney	01 58 60 34 34	APL et ASH
75019	Océane – Domusvi	23, rue Raoul Wallenberg	01 78 09 92 20	ASH
75019	Alice Guy	10, rue de Colmar	01 85 56 28 27	APL et ASH
75019	Les Musiciens	7-9, rue de Germaine Taillefer	01 40 40 54 00	
75019	Le Canal des Maraichers	136, boulevard Mac Donald	01 44 65 66 67	
75019	Edith Piaf	50, rue des Bois	01 48 03 96 00	ASH
75019	Amaraggi	11, boulevard Serrurier	01 53 19 84 84	ASH
75019	Les Jardins de Belleville	259, rue de Belleville	01 83 97 70 00	ASH
75020	Repotel Gambetta	163, avenue Gambetta	01 40 30 32 13	
75020	Korian les Amandiers	5-7, rue des Cendriers	01 43 58 90 00	ASH
75020	Korian Saint Simon	127 bis, rue d'Avron	01 44 93 63 00	ASH

Etablissements réservés à l'hébergement temporaire

Arr.	Nom	Adresse	Téléphone	ASL
75013	Les Cantates	11, rue Nationale	01 45 85 75 64	X
75015	Résidence Aurélie Jousset	108, avenue Emile Zola	01 45 77 98 98	X
75019	Fondation Maison des Champs	13, quai de la Garonne	01 48 03 86 10	X
75019	Résidence Gautier Wendelen	11, rue Mélingue	01 53 38 47 30	ASH

## AUTRES DISPOSITIFS A CONNAITRE

### Pour les personnes aidées : les Equipes Spécialisées Alzheimer (ESA)

L'Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA) intervient à domicile. Elle s'adresse prioritairement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée diagnostiquées, qui sont à un stade léger ou modéré de la maladie et qui ont une répercussion sur la vie quotidienne. L'ESA propose des **interventions de réhabilitation** sur la mobilité, l'attention, la compréhension.

Ces interventions contribuent de manière bénéfique au **maintien à domicile** du proche.

Selon les équipes, des séances peuvent être dédiées au proche aidant.

#### En pratique :

L'Equipe Spécialisée Alzheimer est une équipe composée de professionnels du soin en gérontologie. Elle intervient à domicile sur prescription médicale (12 à 15 séances par an).

#### Liste des équipes spécialisées Alzheimer à Paris

PARIS  
2

#### ESA Atmosphère

Territoires : 1, 2, 3, 4<sup>èmes</sup> arrondissements

 22, rue du Sentier, 75002 Paris

 01 55 34 13 10

 Du lundi au vendredi

 Accompagnement pour la personne aidée et l'aidant

PARIS  
5

#### ESA Fosad

Territoires : 5, 6 et 13<sup>èmes</sup> arrondissements

 35, rue Pierre Nicole, 75005 Paris

 01 44 41 70 70

 Du lundi au vendredi

 Aide aux aidants : non renseignée

PARIS  
7

#### ESA AMSD

Territoires : 7<sup>ème</sup> arrondissement

 3, rue Oudinot, 75007 Paris

 01 43 06 22 60

 Du lundi au vendredi

 Pas de séance dédiée aux aidants

PARIS  
9

#### ESA ADIAM

Territoires : 9, 10, 11, 18, 19, 20<sup>èmes</sup> arrondissements

 42, rue Le Peletier, 75009 Paris

 01 44 41 70 70

 Du lundi au vendredi

 Pas de séance dédiée aux aidants



**PARIS 11**

**ESA AG11**

Territoire : 11<sup>ème</sup> arrondissement

9, rue de Gerbier, 75011 Paris

01 43 48 02 20

Du lundi au vendredi

Pas de séance dédiée aux aidants mais une psychologue est disponible

**PARIS 12**

**ESA APSSAD**

Territoire : 12<sup>ème</sup> arrondissement

224, rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris

01 73 54 01 40

Du lundi au vendredi

Aide aux aidants : non renseignée

**PARIS 14**

**ESA Assistance Paris**

Territoires : 13 et 14<sup>èmes</sup> arrondissements

20, villa Lourcine, 75014 Paris

01 45 65 65 65

Du lundi au vendredi

Aide aux aidants : non renseignée

**PARIS 14**

**ESA VYV CARE**

Territoire : 14<sup>ème</sup> arrondissement

12, rue Boyer Baret, 75014 Paris

01 45 42 29 29

Du lundi au vendredi

Aide aux aidants : non renseignée

**PARIS 15**

**ESA ASSAD XV**

Territoire : 15<sup>ème</sup> arrondissement

201, rue Lecourbe, 75015 Paris

01 44 13 61 61

Du lundi au vendredi

Aide aux aidants : non renseignée

**PARIS 16**

**ESA La Vie à Domicile**

Territoires : 8 et 16<sup>èmes</sup> arrondissements

3, rue de la Faisanderie, 75016 Paris

01 53 70 41 95

Du lundi au vendredi

Aide aux aidants : non renseignée

PARIS  
17

**ESA Les Amis**

Territoire : 17<sup>ème</sup> arrondissement

 7, rue Jacquemont, 75017 Paris

 01 44 85 29 07

 Du lundi au vendredi

 Aide aux aidants : non renseignée

PARIS  
19

**ESA SOS Seniors**

Territoires :

 39-21, sente des Dorées, 75019 Paris

 01 48 03 87 30

 Du lundi au vendredi

 Aide aux aidants : non renseignée

PARIS  
19

**ESA Fondation Maison des Champs**

Territoire : 19<sup>ème</sup> arrondissement

 16, rue du Général Brunet, 75019 Paris

 01 48 03 86 10

 Du lundi au vendredi

 Aide aux aidants : non renseignée

PARIS  
20

**ESA ADMR**

Territoire : 20<sup>ème</sup> arrondissement

 148-154, rue des Pyrénées, 75020 Paris

 01 40 32 47 30

 Du lundi au vendredi

 Aide aux aidants : non renseignée

**Pour les proches aidants : « Passerelle Assist'aidant »**



Dispositif d'accompagnement à domicile pour les aidants d'un proche atteint de maladie neurodégénérative ou en perte d'autonomie. Ce dispositif propose à l'aidant les interventions d'une équipe pluridisciplinaire (sophrologue, coach en nutrition, gériatre, conseiller en droit de la famille, ergothérapeute, socioesthéticienne) sur 5 séances après une évaluation des besoins.

↳ A ce jour réservé aux aidants dont le proche est domicilié sur les arrondissements suivants : du 1<sup>er</sup> au 6<sup>ème</sup>, 13<sup>ème</sup>, 14<sup>ème</sup> arrondissements. 01 44 07 13 35 - [contact75@assistaidant.org](mailto:contact75@assistaidant.org)

## INFORMATIONS A CONNAITRE

### Aides financières

#### Allocation Personnalisée Autonomie (APA)



#### Modalités

L'APA est une **allocation destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie**.

L'APA à domicile permet de financer une partie des dépenses nécessaires au maintien à domicile, telles que les **aides humaines** (habituellement dénommées « aide à domicile », « auxiliaire de vie », etc.) et les **aides techniques** (siège de douche, barre d'appui, téléassistance, portage de repas, etc.).

Son attribution dépend de l'**évaluation du niveau de la perte d'autonomie de la personne âgée** (GIR 1 à 4) : les personnes doivent avoir besoin d'aide pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne : se lever, se laver, s'habiller..., ou doivent nécessiter d'une surveillance régulière.

Le montant de l'allocation est calculé en fonction des ressources.



#### En pratique

**L'APA à domicile** : une visite au domicile de la personne âgée est réalisée pour évaluer sa perte d'autonomie et ses besoins.

Pour se renseigner sur l'APA : site internet : [www.pour-les-personnes-agees-gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees-gouv.fr) .Pour déposer une demande en ligne : [www.apa.paris.fr](http://www.apa.paris.fr)

**Forfait répit** dans le cadre de l'APA : le forfait répit est soumis à conditions. Se renseigner lors de première visite d'évaluation auprès du référent médicosocial APA.

**L'APA en établissement** aide à payer une partie du tarif dépendance facturé aux résidents des EHPAD.

*Avant l'âge de 60 ans, il faut se diriger vers la Maison Départementale des Personnes Handicapées pour solliciter la Prestation Compensatrice du Handicap (PCH). Attention : la PCH n'est pas cumulable avec l'APA.*

*MDPH : 69, rue de la Victoire, 75009 PARIS, 01 53 32 39 39*



## Les aides des caisses de retraites



### Modalités

Les caisses de retraite développent une politique d'**action sociale** destinée à prévenir le risque de perte d'autonomie des personnes âgées. Elles mettent en place et soutiennent des offres de prévention, des informations et des conseils pour bien vivre sa retraite, des programmes d'actions collectives de prévention pour bien vieillir sous forme d'ateliers (atelier équilibre, nutrition, mémoire...).



### En pratique

S'adresser auprès de la caisse de retraite pour laquelle vous avez cotisé le plus grand nombre de trimestres.

## L'Aide Sociale à l'Hébergement (ASH)



### Modalités

Lorsque la situation du proche malade le nécessite et que le maintien au domicile n'est plus possible, temporairement ou définitivement, une entrée en établissement peut être adaptée. Si les ressources financières ne dépassent pas un certain montant, l'aide sociale à l'hébergement (ASH) permet de financer un hébergement temporaire ou définitif en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), ou en USLD (c'est-à-dire en unité de soins de longue durée). Ces établissements doivent être habilités à recevoir des bénéficiaires d'aide sociale.



### En pratique

Pour être éligible à l'Aide Sociale à l'Hébergement, il faut :

- être âgé de 65 ans (ou 60 ans dans le cas d'une inaptitude reconnue au travail),
- résider en France de façon stable et régulière, ou avoir un titre de séjour en cours de validité,
- disposer de ressources inférieures au montant des frais d'hébergement.

## Lieux d'accès aux informations juridiques

Ces lieux, ouverts à tous, proposent gratuitement des informations et consultations juridiques, des aides et accompagnements dans les démarches administratives et juridiques ainsi qu'un accès à des médiations et conciliations (nécessité de prendre rendez-vous sur place ou par téléphone pour bénéficier d'une consultation gratuite).

Liste des points d'accès aux droits (PAD) et des Maison de la justice et du droit (MJD) à la page suivante

### Point accès aux droits 13

Jours	Horaires
Lundi	14h-17h
Mardi	9h30-12h30 14h-17h30
Mercredi	9h30-12h30 14h-17h30
Jeudi	9h30-12h30 14h-19h00
Vendredi	9h30-12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



33, boulevard Kellermann, 75013 Paris



01 55 78 20 56



Pad13.paris@orange.fr

### Point accès aux droits 15

Jours	Horaires
Lundi	14h-17h30
Mardi	9h30-13h 14h-18h
Mercredi	9h30-13h 14h-18h
Jeudi	9h30-13h 14h-19h30
Vendredi	14h-17h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



22, rue de la Saïda, 75015 Paris



01 45 30 68 60



Pad15.courriel@orange.fr

### Point accès aux droits 18

Jours	Horaires
Lundi	Fermé
Mardi	9h-12h30 13h30-18h
Mercredi	9h-12h30 13h30-18h
Jeudi	13h30-18h
Vendredi	9h-12h30 13h30-18h
Samedi	9h30-12h30
Dimanche	Fermé



2, rue de Suez, 75018 Paris



01 53 41 86 60



Contact.Pad18@orange.fr

### Point accès aux droits 19

Jours	Horaires
Lundi	13h-17h30
Mardi	9h30-13h 14h-17h30
Mercredi	9h30-13h 14h-17h30
Jeudi	9h30-13h 14h-19h00
Vendredi	13h-17h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



53, rue Compans, 75019 Paris



01 53 38 62 30



Pad19.courriel@gmail.com

### Point accès aux droits 20

Jours	Horaires
Lundi	14h-17h30
Mardi	9h30-12h30 14h-17h30
Mercredi	9h30-12h30 14h-19h30
Jeudi	9h30-12h30 14h-17h30
Vendredi	9h30-12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



18, rue Ramus, 75020 Paris



01 53 27 37 40



Contact.pad20@wanadoo.fr

### Maison de la Justice et du Droit Nord Est

Jours	Horaires
Lundi	9h-12h30 13h30-17h
Mardi	9h-12h30 13h30-17h
Mercredi	9h-12h30 13h30-17h
Jeudi	9h-12h30 13h30-17h
Vendredi	9h-12h30 13h30-17h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



15-17, rue du Buisson St-Louis, 75018 Paris



01 53 38 62 80



Mjd-paris-nord-est@justice.fr

### Maison de la Justice et du Droit Sud

Jours	Horaires
Lundi	9h-12h30 13h30-17h
Mardi	9h-12h30 13h30-17h
Mercredi	9h-12h30 13h30-17h
Jeudi	9h-12h30 13h30-17h
Vendredi	9h-12h30 13h30-17h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



99, rue d'Alleray, 75015 Paris



01 45 45 22 23



Mjd-paris-sud@justice.fr

## Maison de la Justice et du Droit Nord-Ouest

Jours	Horaires
Lundi	9h-13h 14h-17h
Mardi	9h-13h 14h-17h
Mercredi	9h-13h 14h-17h
Jeudi	9h-13h 14h-17h
Vendredi	9h-13h 14h-17h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



16-22, rue Jacques Kellner, 75017 Paris



01 53 06 83 40



Mjd-paris-nord-ouest@justice.fr

## Le bus Barreau de Paris Solidarité



Le bus Barreau de Paris Solidarité propose des permanences gratuites permettant de rencontrer des avocats qui pourront répondre aux diverses interrogations juridiques des seniors, de leurs proches ou des professionnels qui les accompagnent.

Qu'il s'agisse de situations de grande fragilité impliquant par exemple des mesures de curatelle ou de tutelle, de questions liées aux soins ou de problématiques touchant à la retraite, à l'accès à un logement ou à des prestations sociales, les avocats peuvent répondre aux questions dans le domaine civil, pénal, social et administratif.



2, rue Eugène Spuller, 75003 Paris. Devant la Mairie du 3<sup>ème</sup> arrondissement



Tous les premiers mardis du mois, de 12h à 15h



barreausolidarite@avocatparis.org



<https://www.barreausolidarite.org/>



*Des permanences juridiques sont proposées dans les mairies d'arrondissement, se renseigner auprès de sa mairie.*

## POUR EN SAVOIR PLUS...



### Sites d'informations générales

**Portail national** : [www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)  
(Information pour l'autonomie des personnes âgées et l'accompagnement de leurs proches)

**Association Française des Aidants** : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

**La Compagnie des aidants** : [www.lacompagniedesaidants.org](http://www.lacompagniedesaidants.org)

**La Journée des Aidants** : [www.lajourneedesaidants.fr](http://www.lajourneedesaidants.fr)

**Site d'information pour seniors/aidants** : [www.agevillage.com](http://www.agevillage.com)

**Site Ville de Paris** : [www.paris.fr](http://www.paris.fr)

**Aidant Attitude** : [www.aidantattitude.fr](http://www.aidantattitude.fr)

### Sites par thématique ou pathologie

**Association France Alzheimer** : [www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

**Association France Parkinson** : [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

**Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy** : [ww.a2mcl.org](http://ww.a2mcl.org)

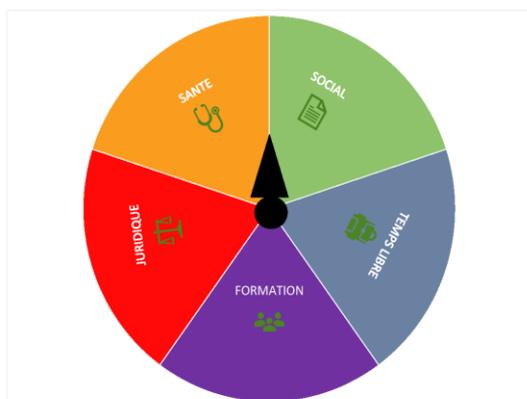
**Accueil familial** : [www.famidac.fr](http://www.famidac.fr); [www.cettefamille.com](http://www.cettefamille.com)

**Viatrajectoire (hébergement temporaire, permanent)** : [www.viatrajectoire.fr](http://www.viatrajectoire.fr)

**Vacances Répit Famille** : [www.vrf.fr](http://www.vrf.fr)

**Allo Alzheimer** : [www.allo-alzheimer.fr](http://www.allo-alzheimer.fr)

**Association Valentin Haüy (aveugle et malvoyant)**: [www.avh.asso.fr](http://www.avh.asso.fr)



JE NE SAIS PAS VERS QUI ME DIRIGER POUR...

-  M'informer, mettre en place ou renforcer les aides pour mon proche  
 → Les Maisons des Aînés et des Aidants
-  Connaitre les aides financières possibles pour ? ma situation et celle de mon proche  
 → Les Maisons des Aînés et des Aidants
-  Être conseillé sur les activités de la vie quotidienne de mon proche (toilette, courses, repas, accompagnement à l'extérieur, aide administrative, présence...)  
 → Les Maisons des Aînés et des Aidants
-  Être aidé pour la coordination des professionnels intervenant pour mon proche  
 → Les Maisons des Aînés et des Aidants
-  Être écouté ou soutenu sur mon vécu propre, mes ressentis (en individuel ou en groupe)  
 → Plateforme d'accompagnement et de répit
-  Renforcer ou développer mes connaissances ou compétences sur la maladie de mon proche  
 → Plateforme d'accompagnement et de répit
-  Trouver des solutions de répit  
 → Plateforme d'accompagnement et de répit ou Maison des Aînés et des Aidants
-  Prendre du temps pour moi  
 → Plateforme d'accompagnement et de répit

## Préconisations « Je suis un(e) aidant(e) »

Nous vous recommandons les solutions/orientations suivantes :

- Maison des Aînés et des Aidants : .....
- Plateforme d'Accompagnement et de Répit : .....
- Soutien de l'aidant en individuel : .....
- Soutien de l'aidant en collectif : .....
- Formation pour les aidants : .....
- Répit : .....
- Autres recommandations : .....