

AIDants **M**aladie d'**A**lzheimer
ou maladies apparentées



AIDants **M**aladie d'**A**lzheimer
ou maladies apparentées

Quel est l'objectif ?

Ce programme d'éducation thérapeutique, en ville, a pour objectif principal de renforcer vos capacités et vos compétences.

Le programme est personnalisé en fonction de vos besoins et des questions que vous pouvez vous poser au quotidien.



Pour qui ?

Aidant ou personne aidée qui habite à Paris

Conjoints, enfants, membres de la famille ou un tiers directement concerné par le soutien de son proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée vivant au domicile.

Chaque thématique est proposée collectivement **en ville** mais peut être développée individuellement et **à domicile** selon votre situation

Les ateliers sont gratuits

La participation aux ateliers sera proposée selon vos besoins, après un bilan éducatif partagé

Développer vos compétences

Quel est le programme ?

Entretien individuel

Atelier 1

Mieux comprendre la maladie de mon proche

Atelier 2

Gestion des troubles dans la vie quotidienne

Atelier 3

Les aides existantes

Atelier 4 (2 séances)

Prendre soin de soi

Atelier 5

Aménager son quotidien à domicile

Bilan collectif

Paroles d'aidants...

J'aimerais de l'aide mais...

Je veux apprendre à mieux vivre la maladie

Je souhaite que mon proche reste à son domicile

J'ai besoin de conseils pour me sentir plus fort

J'ai aussi envie de souffler

AIDants Maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

Le programme AIDMA est animé par une équipe pluridisciplinaire (médecin gériatre, psychologue, infirmière, ergothérapeute, travailleur social) en s'appuyant sur des outils interactifs et pédagogiques

Renseignements et inscription



01 44 07 13 35



aidants@autonomie-paris-saint-jacques.fr

Adresse

Maison des Aînés et des Aidants
Autonomie Paris Saint-Jacques

11, rue de l'École de Médecine
75006 PARIS



PROGRAMME D'AIDE AUX AIDANTS

AIDMA
AIDants Maladie d'Alzheimer
Maladies Apparentées

